



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums  
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

# Speiseplan vom 08-11.12.2025

**KW:50**

	<b>Montag 08.12.2025</b>	<b>Dienstag 09.12.2025</b>	<b>Mittwoch 10.12.2025</b>	<b>Donnerstag 11.12.2025</b>
Menü 1	Schnitzel mit Kartoffelsalat <sup>1,3</sup>	Fischfilet mit Nudeln und Rahmgemüse <sup>1,5</sup>	Hackfleischbällchen mit Reis und Erbsen <sup>1,3</sup>	Sternchensuppe <sup>1</sup>  Krautkrapfen <sup>1,3</sup>
Menü 2	Gemüsebratling mit Kartoffelsalat <sup>3</sup>	Nudeln mit Blattspinat und frischen Cherrytomaten <sup>1</sup>	Falafel mit Ratatouille	Sternchensuppe <sup>1</sup>  Apfelkrapfen mit Vanillesoße <sup>1,2,3</sup>

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten  
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

<b>1. Glutenthaltiges Getreide</b>	<b>5. Fisch</b>
<b>2. Milchprodukte</b>	<b>6. Sesam</b>
<b>3. Eier</b>	<b>7. Nüsse</b>
<b>4. Soja</b>	<b>8. Sellerie</b>
	<b>9. Senf</b>

Änderungen vorbehalten!

