



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 08-11.12.2025

KW:50

	Montag 08.12.2025	Dienstag 09.12.2025	Mittwoch 10.12.2025	Donnerstag 11.12.2025
Menü 1	Schnitzel mit Kartoffelsalat ^{1,3}	Fischfilet mit Nudeln und Rahmgemüse ^{1,5}	Hackfleischbällchen mit Reis und Erbsen ^{1,3}	Sternchensuppe ¹ Krautkrapfen ^{1,3}
Menü 2	Gemüsebratling mit Kartoffelsalat ³	Nudeln mit Blattspinat und frischen Cherrytomaten ¹	Falafel mit Ratatouille	Sternchensuppe ¹ Apfelkrapfen mit Vanillesoße ^{1,2,3}

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide	5. Fisch
2. Milchprodukte	6. Sesam
3. Eier	7. Nüsse
4. Soja	8. Sellerie
	9. Senf

Änderungen vorbehalten!

