



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums  
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

# Speiseplan vom 01.- 04.12.2025

**KW:49**

	<b>Montag 01.12.2025</b>	<b>Dienstag 02.12.2025</b>	<b>Mittwoch 03.12.2025</b>	<b>Donnerstag 04.12.2025</b>
Menü 1	Putengeschnetzeltes „süß-sauer“ mit Reis	Asiatische Nudeln <sup>1,4</sup> mit Gemüse	Gemüsesuppe Apfelmüchlein mit Vanillesoße <sup>1,2</sup>	Hackbraten mit Rahmkartoffeln und Erbsen <sup>2</sup>
Menü 2	Gemüsecurry mit Reis	Asiatische Nudeln mit Fisch <sup>1,4,5</sup>	Hähnchenkeule mit Salzkartoffeln <sup>2,3</sup>	Kartoffelaufguss mit Gemüse und Käse überbacken <sup>2</sup>

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten  
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

<b>1. Glutenhaltiges Getreide</b>	<b>5. Fisch</b>
<b>2. Milchprodukte</b>	<b>6. Sesam</b>
<b>3. Eier</b>	<b>7. Nüsse</b>
<b>4. Soja</b>	<b>8. Sellerie</b>
	<b>9. Senf</b>

Änderungen vorbehalten!

