



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 24. -27.11.2025

KW:48

	Montag 24.11.2025	Dienstag 25.11.2025	Mittwoch 26.11.2025	Donnerstag 27.11.2025
Menü 1	Schupfnudeln mit Speck und Kraut ^{1,3}	Geröstete Kartoffelwürfel mit Grillgemüse	Lasagne ^{1,2}	Reis mit Lachswürfel und Erbsen ⁵
Menü 2	Schupfnudeln mit Apfelmus ^{1,3}	Senfeier mit Salzkartoffeln ^{2,9}	Vegetarische Lasagne ^{1,2}	Reis mit Champignons und Paprika

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide	5. Fisch
2. Milchprodukte	6. Sesam
3. Eier	7. Nüsse
4. Soja	8. Sellerie
	9. Senf

Änderungen vorbehalten!

