



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 18.05. –21.05.2026

KW: 21

	Montag 18.05.2026	Dienstag 19.05.2026	Mittwoch 20.05.2026	Donnerstag 21.05.2026
Menü 1	Chicken Nuggets mit Reis und süß-saurer Soße ^{1,3}	Gemüsesuppe Kaiserschmarrn ^{1,2,3}	Bratkartoffeln mit Speck und Ei	Pasta mit Erbsen und Tomatensugo ^{1,2}
Menü 2	Tofunuggets mit Reis und süß-saurer Soße	Gemüsesuppe Pikanter Kaiserschmarrn mit Joghurdip ^{1,2,3}	Bratkartoffeln mit grünen Bohnen und Rosenkohl	Vegetarische Lasagne mit Spinat ^{1,2}

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

