



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 11.05–13.05.2026

KW: 20

	Montag 11.5.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026
Menü 1	Kässpätzlen ^{1,2,3}	Schnitzel mit Rahmkartoffeln und Blumenkohl ^{1,2,3}	Nudeln mit Fisch und frischen Tomaten ^{1,5}	Christi Himmelfahrt
Menü 2	Spinatspätzle mit Soße ^{1,2,3}	Kartoffeln mit gegrillter Aubergine ^{1,3}	Nudeln mit rotem Pesto ¹	Schulfrei!!!

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

