



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 04.05. –07.05.2026

KW: 19

	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026
Menü 1	Hackbällchen mit Salzkartoffeln und Rahmgemüse ^{1,2,3}	Tortellini mit Tomatensoße und geriebenen Käse ^{1,2}	Putencurry mit Reis	Gemüsesuppe Grießschnitten mit Pfirsichkompott ^{1,2}
Menü 2	Falafel mit Kartoffeln und Rahmgemüse ²	Tortellini mit Sahnesoße und Erbsen ^{1,2}	Reis mit Brokkoli und Blumenkohl	Gemüsesuppe Toast Hawaii ^{1,2}

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

