



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 27.04 – 30.04.2026

KW: 18

| | Montag 27.04.2026 | Dienstag 28.04.2026 | Mittwoch 29.04.2026 | Donnerstag 30.04.2026 |
|--------|-------------------------------------|--|--|--|
| Menü 1 | Pizza mit Thunfisch und Zwiebeln | Würstchengulasch mit Paprika und Reis | Gnocchi mit Tomatensoße und Käse ^{1,2} | Bauerngröstel mit Joghurdip ² |
| Menü 2 | Pizza Margeritha | Risotto mit Spargel | Gnocchi mit Gorgonzola und Spinat ^{1,2} | Bratkartoffeln mit Zucchini und Joghurdip ² |

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

| | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. Glutenhaltiges Getreide | A. mit Konservierungsstoffen |
| 2. Milchprodukte | B. mit Farbstoffen |
| 3. Eier | C. mit Antioxidationsmittel |
| 4. Soja | D. mit Geschmacksverstärker |
| 5. Fisch | E. mit Phosphat |
| 6. Sesam | F. mit Süßungsmittel |
| 7. Nüsse | G. geschwefelt |
| 8. Sellerie | H. geschwärzt |
| 9. Senf | I. gewachst |
| | J. chininhaltig |

