



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 20.04 – 23.04.2026

KW: 17

	Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026
Menü 1	Serbisches Reisfleisch	Nudelsuppe Apfelcrumble mit Vanillesoße ^{1,2,3}	Chicken Burger mit Kartoffelspalten ¹	Mac and Cheese Nudeln mit Karotten ^{1,2}
Menü 2	Gemüse-Reispfanne	Minestrone mit Baguette ¹	Veggieburger mit Kartoffelspalten ¹	Nudeln mit frischen Tomaten und Basilikum ^{1,2}

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

