



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 23.03 –26.03.2026

KW: 13

	Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026
Menü 1	Cremige Maissuppe ² Grießbrei mit heißen Kirschen ¹	Chili con Carne mit Reis	Asiatische Nudeln ^{1,4}	Cordon bleu mit Kartoffelbrei ^{1,2,3}
Menü 2	Krautkrapfen ¹	Chili sin Carne mit Reis	Nudeln mit Pesto ¹	Ofenkartoffel mit Quarkdip ²

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

1. Glutenthaltiges Getreide	5. Fisch
2. Milchprodukte	6. Sesam
3. Eier	7. Nüsse
4. Soja	8. Sellerie
	9. Senf

Änderungen vorbehalten!

