



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 16.03 – 19.03.2026

KW: 12

	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026
Menü 1	„Kebap-Wrap“ mit Putenfleisch ¹	Fischnuggets mit Kartoffelspalten ^{1,3,5}	Hackbraten mit Reis und Tomatensoße ^{1,3}	Kässpatzen ^{1,2}
Menü 2	Vegetarischer Wrap mit Kichererbsen und Avocado ¹	Falafel mit Kartoffelspalten	Blumenkohlcurry mit Reis	Spätzle mit Soße ¹

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide	5. Fisch
2. Milchprodukte	6. Sesam
3. Eier	7. Nüsse
4. Soja	8. Sellerie
	9. Senf

Änderungen vorbehalten!

