



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 09.03 –12.03.2026

KW: 11

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026
Menü 1	Kartoffelspalten mit gegrilltem Gemüse und Salsadip	Schinkennudeln mit Ei ^{1,2,3}	Backerbsensuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus ¹	Cevapcici mit Reis und Ajvar ¹
Menü 2	Kichererbsencurry mit Wirsing und Rosenkohl	Nudeln mit Wirsing und Käse ^{1,2}	Backerbsensuppe Kartoffelpuffer mit Kräuterquark ^{1,2}	Djuvecreis (Gemüsereis) mit Ajvar

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide	5. Fisch
2. Milchprodukte	6. Sesam
3. Eier	7. Nüsse
4. Soja	8. Sellerie
	9. Senf

Änderungen vorbehalten!

