



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 02.03 – 05.03.2026

KW: 10

	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026
Menü 1	Lasagne ^{1,2}	Curryreis mit Brokkoli und Karotten	Schnitzel mit Kartoffelsalat ^{1,2,3}	Lachsnudeln mit Erbsen ^{1,2}
Menü 2	Vegetarische Lasagne	Risotto mit Champignons	Grillkäse mit Bratkartoffeln ²	Gemüsestrudel mit Spinat und Feta ^{1,2}

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide	5. Fisch
2. Milchprodukte	6. Sesam
3. Eier	7. Nüsse
4. Soja	8. Sellerie
	9. Senf

Änderungen vorbehalten!

