

Was machen in Corona-Zeiten???

Wer kennt diese Frage nicht? Das Schulzeug ist erledigt (oder aufgeschoben) und man sucht irgendeine Beschäftigung. Vorschläge der Eltern sind oft Hausarbeit, Rasenmähen, Vokabeln lernen, Schulstoff wiederholen etc....aber haben wir wirklich Lust darauf? Nein. Deshalb springen wir ein und haben Ideen unter verschiedenen Kategorien gesammelt: Kreatives/Basteln, Familie, Aktives/Sport, Backen/Kochen und Sonstiges. Außerdem gibt es für diejenigen, die bei dem ganzen online Schulstoff mal den Durchblick verlieren (...also alle...) ein paar verlinkte YouTube-Kanäle die euch helfen können. Vertraut uns, dass diese Form von online-Nachhilfe schon so manche Noten gerettet hat.

Wir hoffen dass für jeden etwas dabei ist aber kleiner Tipp am Rande: Mit den Eltern ist es viel besser auszuhalten wenn man ihnen auch mal hilft;)

PS: Auch die Lehrer dürfen sich gerne mal an ein paar Ideen versuchen

PPS: Die Deutschlehrer übersehen bitte etwaige Fehler in Rechtschreibung und Zeichensetzung ☺

PPPS: Dr. Schmid's Chef-Empfehlung lautet: „Die Hygiene ist das wichtigste in diesen Zeiten“. Also ihr habt den Boss gehört und passt auf euch auf!

Kreatives/Basteln

Für die motivierten unter uns, findet ihr hier Links von Webseiten die genaue Bastelanleitungen geben oder ihr schaut selber mal bei Pinterest oder ähnlichem vorbei und lasst euch inspirieren. Die benötigten Materialien müsstet ihr bereits daheim haben und falls nicht, sucht euch bitte einfach ein anders Projekt aus, anstatt in den nächsten Supermarkt zu fahren. Wenn ihr aber auf richtiges basteln keine Lust habt, druckt euch doch kostenlose **Mandalas** aus oder zückt einen **Bleistift** und legt los.

Liebe Eltern, bitte den nächsten Punkt geflissentlich ignorieren!!!!

Falls ihr eure Motivation auf ein Mutter-/Vatertagsgeschenk (10.50./21.5.2020) verwenden wollt, haben wir auch hierfür Ideen zusammengestellt ;)

PS: Mit Mausclick könnt ihr die Anleitungen besuchen

- **Upcycling:**
 - [Zahnputzbecher aus alten Plastikflaschen](#)
 - [Geldbeutel aus Tetra Pak](#)
 - [Tragetasche aus Tetra Pak](#)
 - [Suncatcher/Laterne \(E-Teelicht\) aus Tetra Pak](#)
 - [Vogelhaus aus Milchtüte](#)
 - [Reisepass-Hülle aus Milchtüte](#)
 - [Insektenhotel aus Konservendosen](#)
 - [Froschspiel aus Klorollen](#)

[Stiftehalter aus Klorollen](#)

[Fliegende Fische aus Klorollen](#)

[Pringlesdose als Blumentopf/Handy-Ladestation](#)

- **Verschiedenes:**

[Boho Wanddeko aus Wolle](#)

[Deko Bommel-Blume](#)

[Schleifen-Anhänger](#)

[Lesezeichen aus Papier](#)

[Traumfänger](#)

[Knetseife aus 2 Zutaten](#)

[Glückskekse aus Papier](#)

[Bügelperlen-Getränkeschutz](#)

[Einhorn-Buchstabe](#)

[Salzteig- Anhänger mit Blumen](#)

[Mousepad / Home office ideen](#)

- **Mutter-/ Vatertag:**

[Herz aus Nägeln und Wolle 1 & 2](#)

[3D- Herz als Windlicht](#)

[Bildlesezeichen](#)

[Tasche mit Herzdruck](#)

[Topflappen Häkeln](#)

[Kaffeetassen mit Nagellack marmorieren](#)

[Teelichter mit versteckter Botschaft](#)

[Kartenhalter aus Stein](#)

[Fototorte aus Moosgummi](#)

[Taschenfotoalbum](#)

[Foto Leporello](#)

[Limetten Zuckerpeeling](#)

[Weinkorken-Untersetzer](#)

[Windlicht- Zeitungsoptik](#)

[Windlicht mit Fischernetzoptik](#)

[Windspiel aus Treibholz](#)

[Windspiel mit alten Schlüsseln](#)

- [Anderes Mahlen nach Zahlen mit eigenen Bildern](#)

Familie

Nun sind es schon 5 Wochen Zuhause. Den einen geht die Familie mittlerweile vielleicht etwas auf die Nerven, die anderen haben sich noch nicht so viel mit ihr beschäftigt. Stopp mit der Selbst-Isolation vor der Familie durch Handy, PC, etc.. Für alle gilt: Jetzt rücken die guten alten **Gesellschaftsspiele** auf den Plan: UNO, Monopoly, Mensch-ärgere-dich-nicht, Stand-Land-Fluss, Mäxle, Stichansagen, 66, Halli-Galli, Usw.

Doch bei diesem schönen Wetter kann man auch in den Garten oder auf die Straße und hat endlich mal wieder die Gelegenheit die verstaubten **Freizeitgeräte** auspacken: Badminton, Tennis, Hockey, Inliner, Waveboard, Skateboard, Einrad oder Tischtennis.

Nichts kann euch innerhalb der Familie aufhalten. Ihr habt keine Tischtennisplatte? Kein Problem! Nehmt einfach einen Tisch, 2 Wasserflaschen und eine Schnur. Stellt Die Wasserflaschen auf der Mittelhälfte des Tisches an den rechten und linken Rand und bindet die Schnur darum. Et voilà: Eine improvisierte Tischtennisplatte!

Wie ihr seht, man muss nur kreativ und geduldig sein ;)

Aktives / Sport

Wahrscheinlich geht es nicht nur uns so: Mangel an Sport + Viel, leckeres Essen + Ostersüßigkeiten = keine gute Mischung. Für die, die es bis jetzt noch nicht geschafft haben sich aufzuraffen aber an sich motiviert sind haben wir hier ein paar Vorschläge körperlich fit zu werden (für alle anderen natürlich auch):

Schaut doch mal bei diesen YouTube Kanälen vorbei: Pamela Reif, Sascha Huber, Madfit, Chloe Ting, Paulina Wallner und Sophia Thiel. Die meisten von ihnen bieten Anfänger **Workouts** an, weshalb jeder mitmachen kann, wie stark der innere Sportmuffel bis jetzt auch war. Auch für die sportlichen ist hier auf jeden Fall etwas dabei, wo doch nun die ganzen Sportvereine wegfallen.

Manche denken sich jetzt bestimmt: „Hm...das ist jetzt nicht so mein Ding...“. Schon mal **Yoga** probiert? Nein? Schau doch mal auf YouTube bei Mady Morrison, Yoga with Adriene oder Madfit vorbei. Wie heißt es nochmal Probieren geht über Studieren! Yoga ist sehr vielseitig und bietet Entspannung, Beweglichkeit, Muskelaufbau usw..

Du wolltest schon immer einen **Handstand** können? Oder einen **Kopfstand**? Was ist mit einem **Spagat**? Jetzt hast du endlich Zeit und keine Ausrede mehr das aufzuschieben! Informier dich wie du dein Ziel erreichen kannst (ohne große Verletzungen) und setzt es um.....ja, so einfach ist es!

Wie sieht es eigentlich mit deiner Ausdauer aus? Nicht vorhanden oder gerade in der Abbauphase? Das kannst du einfach ändern! Geh **joggen, Fahrrad oder Inliner fahren**, steck deine Kopfhörer ins Ohr und schalt einfach mal die Welt um dich herum aus (inklusive Corona Nachrichten).

Doch was ist mit denjenigen die von den ganzen oben genannten Vorschlägen nicht angesprochen wurden? Wann warst du das letzte Mal **spazieren**? Ob allein oder mit der Familie, es ist super! Entweder kannst du richtig schön den Kopf frei kriegen oder spielst mit deiner Begleitung nebenher „Ich-sehe-was-was-du-nicht-siehst“, Wolkenfiguren erkennen oder ihr redet ganz altmodisch über Gott und die Welt. Bleibt kreativ!

Backen / Kochen

Wo wir doch gerade von Familie reden: was gibt es besseres als zusammen kochen oder backen? Das kann richtig Spaß machen. Wenn ihr aber nicht so viel Zeit auf Vorbereitung und Chaosbeseitigung verwenden wollt haben wir auch hierfür einfache und schnelle Lösungen! Überlegt einfach worauf ihr gerade Lust habt und schaut daheim nach, was in den Schränken so zu finden ist. Behaltet nur eines im Hinterkopf: Alles was nicht hart wie Stein oder rabenschwarz ist, ist essbar, egal wie ungenießbar es aussieht (und eine schwarze Kruste kann man leicht abkratzen und mit Puderzucker kaschieren)

- **Kochen** (Idee: Probiert doch mal vegan/vegetarisch; Macht Motto-Tage, z.B.: Montag→chinesisch, Dienstag→indisch,...)

[Vegetarische Burrito Bowl mit mexikanischem Reis \(auf Englisch\)](#)

[Sportlerspaghetti mit Linsengemüse und Ricotta](#)

[Ofenburger](#)

[Mini-Burger](#)

[Hotdog-Faltenbrot](#)

[Flammkuchen Elsässisch](#)

[Flammkuchen mit grünem Pesto & Tomaten](#)

[Flammkuchentoast](#)

[Blätterteig-Tarte mit Feta, Tomaten und Basilikum](#)

[Italienischer Pizzateig](#)

[Pizzateig](#)

[Käse-Lauchsuppe mit Hack](#)

[Bauerntopf](#)

[Gyros-Nudelaufbau](#)

[Kürbis-Gnocci-Aufbau](#)

[Mozzarella-Huhn mit Basilikum-Sahnesoße](#)

[Schweinefilet mit Bacon in Currysahne](#)

[Spinatspätzle mit Schinken-Käse-Sauce](#)

[Spinatrisotto](#)

[Kartoffel-Gurken-Salat mit Senf-Dressing](#)

[Low Carb Pizzasuppe](#)

[Gebackene Kartoffel-Scheiben mit Kräuterquark & Lachs](#)

[Süßer Mascarpone-Auflauf mit Nektarinen](#)

[American Pancakes](#)

[Pancakes](#)

[Bananen Pancakes](#)

[Kaiserschmarrn](#)

[Gebackenes Frühlingsgemüse & Hühnchen mit Zitronen-Vinaigrette](#)

[Kabeljau auf Zucchinibett](#)

[Feldsalat mit Granatapfel und Ziegenkäse im Speckmantel](#)

[Nudeln in Thunfisch-Tomaten-Käse-Sauce](#)

[Lasagnen Suppe](#)

[Lasagne](#)

[Zucchini-Lasagne](#)

[Risotto-Bolognese](#)

[Pasta mit frischem Gemüse & Hackfleisch](#)

[Tortellinisalat mediterraner Art](#)

[Mediterraner Nudelsalat mit Rucola](#)

[Italienischer Nudelsalat](#)

[Gnocchi mit getrockneten Tomaten & Putenbrustfilet](#)

[Frühlings-Bowl mit grünem Spargel, Kartoffeln & Avocado-creme](#)

[Guacamolesalat](#)

[Tsatsiki-Nudelsalat](#)

[Tornado-Kartoffeln mit Estragon-Dip](#)

[Country-Kartoffeln mit Dipp](#)

[Süßkartoffel-Spalten mit Hoisin-Mayo](#)

[Parmesan-Knoblauch-Kartoffelecken](#)

[Kartoffelgratin](#)

[Kartoffelsalat mit Chorizo](#)

[Linsensalat mit scharfem Senfhuhn](#)

[Salat mit Harissa-Halloumi und Avocado](#)

[Mediterane Hühnchen-Pfanne mit Pilzen und Tomaten](#)

[Schnelle Sesam-Nudeln mit Knoblauchspinat & Zoodles](#)

[Chili sin Carne \(Mexico\)](#)

[Indisches Butter Chicken mit Reis](#)

[American Chili Cheese Fries](#)

[Rotes Thai-Curry mit Huhn](#)

[Thai-Quinoa-Salat](#)

[Asiatischer Salat mit Huhn](#)

[Asiatischer Nudelsalat mit grünen Bohnen und Erdnüssen](#)

[Möhren-Kokos-Currysuppe \(Vegan – Asien\)](#)

[Gemüse-Kartoffel-Curry \(Vegan - Asien\)](#)

[Gebratene Nudeln mit Huhn \(China\)](#)

[Tschebureki \(Russland\)](#)

[Pelmeni \(Russland\)](#)

[Piroschki \(Vegetarisch - Russland\)](#)

[Russische Manti](#)

[Schawarma-Wrap \(Israel\)](#)

[Plov \(Usbekistan\)](#)

[Frühlings-Bowl mit grünem Spargel, Kartoffeln & Avocado-creme](#)

[Guacamolesalat](#)

[Tsatsiki-Nudelsalat](#)

[Tornado-Kartoffeln mit Estragon-Dip](#)

[Kartoffelgratin](#)

[Parmesan-Knoblauch-Kartoffelecken](#)

[Vegane Bolognese mit Rosenkohl](#)

[Couscous mit Peperonata \(Vegan\)](#)

[Gebratener Reis mit Ananas \(Vegan\)](#)

- [Kuchen / Törtchen](#)

[Schokovulkan](#)

[Schokokuchen](#)

[Waldfrucht-Nougat-Torte mit Sahne-Mascarpone-Creme und vielen Beeren](#)

[Schwarzwälder-Kirsch Torte](#)

[Waffeltorte mit Roter Grütze](#)

[Zebrakuchen](#)

[Rhabarber Streusel Kuchen](#)

[Spiegeleierkuchen mit Aprikosen](#)

[Supersaftiger Apfelkuchen](#)

[Jüdischer Apfelkuchen](#)

[Apfelschnitte mit Zimtsahne](#)

[Apfel-Crumble](#)

[Russischer Zupfkuchen](#)

[Russischer Zupfkuchen vom Blech](#)

[Zwetschgendatschi](#)

[Limetten-Käsekuchen ohne Backen](#)

[Käsewelle](#)

[Tarte aux pommes \(franz. Apfeltarte\)](#)

[NY-Cheesecake](#)

[Chocolate-Chip-Cookie-Brownies](#)

[Brownies](#)

[Schoko-Brownies](#)

[Schoko Tassenkuchen](#)

[Tassenkuchen \(Nutella, Oreo, Red Velvet\)](#)

[Bananenbrot mit Schokolade und Walnüssen \(Vegan\)](#)

[Maulwurfkuchen mit Banane](#)

[Buttermilch-Kokos-Kuchen](#)

[Apfelrosen](#)

[Yes Törtchen](#)

[Himbeer Schoko Muffins mit flüssigem Kern](#)

[Russischer Zupfkuchen Muffins](#)

[Bananen-Schoko-Muffins](#)

[Schoko-Erdbeer Muffins mit Ganache](#)

[Schoko-Lava-Muffins](#)

[Schoko Muffins](#)

[Schokoladen Muffins](#)

[Schoko Muffins \(Vegan\)](#)

[Kinderschoko Muffins](#)

[Erdbeer-Jogurt-Muffins](#)

[Cream Cheese Muffins mit Himbeeren](#)

[Pflaumen Muffins](#)

- **Sonstiges (süß)**

[Pinke Bananen Waffeln](#)

[Waffeln \(Vegan\)](#)

[Waffeln](#)

[Schoko-Bananen-French-Toast mit Erdbeerkompott](#)

[Churros](#)

[Rote-Inge-Dessert](#)

[Weintrauben-Dessert](#)

[Mousse au chocolat](#)

[Tiramisu](#)

[Tiramisu Muffins](#)

[Beeren Tiramisu](#)

[Triple-chocolate-cookies](#)

[Schoko-Cookies mit Erdnüssen](#)

[Schoko-Cookies](#)

[Chocolate-Chip-Cookies \(Vegan\)](#)

[Marscapone-Cookies](#)

[Macarons](#)

[Quinoa-Bites](#)

- **Sonstiges (herzhaft)**

[Ciabatta](#)

[Würstchen im Schlafrock](#)

[Pizzaschnecken](#)

[Pizzaschnecken](#)

Sonstiges

Ja, es nun schon 5 Wochen ohne Schule und Freunde. Doch zum Glück sind wir im 21. Jahrhundert und es gibt viele Möglichkeiten miteinander in Kontakt zu bleiben. Über Skype, WhatsApp-Videoanrufe, Facetime, WhatsApp-Nachrichten bis hin zum ganz altmodischen telefonieren. Allerdings passiert zurzeit ja nicht so viel, da kann der Gesprächsstoff leicht mal ausgehen. Aber keine Sorge, auch dafür haben wir Ideen und Anregungen gesammelt: Schon mal **Schafkopf** gespielt? Schaut doch mal bei <https://www.schafkopf-palast.de/> vorbei. Einer von euch kann einen Tisch erstellen und alle anderen treten einfach gleichzeitig bei. Et voilà: Schon ist es wieder wie in der Schule 😊.

Aber natürlich gibt es auch noch andere Möglichkeiten → <https://skribbl.io/>. Das **Montagsmaler** des 21. Jahrhunderts. Wenn ihr euch entscheidet zusammen zu spielen (2 oder mehr Spieler) muss einfach einer dem Link folgen und ein Spiel erstellen. Anschließend den angegebenen Link im unteren Teil der Webseite per WhatsApp oder Skype weiterleiten und los geht's. Dafür muss man nicht mal zeichnen können! Also gibt es keine Ausreden.

Oder versucht euch mal an **Pantomime** oder **Begriffe erklären** über Videoanruf. Seid einfach kreativ und macht das Beste aus der Situation!

Falls ihr aber mal Zeit für euch alleine wollt haben wir hier ein paar Buchvorschläge. Vor allem die Unter- und Mittelstufe darf gern hier mal vorbei schauen:

<https://www.spiegel.de/kultur/literatur/bestseller-jugendbuecher-a-d3134d41-f5ce-40c2-880e-6fc98752ed85>

Oder lest eine oder mehr der Empfehlungen von der SMV persönlich für euch:

Tipp für die Älteren: Die englischen Original-Fassungen sind immer besser als ihre Übersetzungen!

Tipp für alle:

- Schaut doch mal bei Ebay oder ähnlichem vorbei, wenn ihr nicht so viel Geld ausgeben wollt
- Informiert euch, ob eure Bücherei bei „onleihe“ (→ eine online Bücherausleihe) oder ähnlichem gemeldet sind. Dann könnt ihr mit dem Handy Bücher ausleihen (z.B. Memmingen ist dort gemeldet!)
- Schon mal ein Hörbuch gehört? Bei Spotify und YouTube gib es viele kostenlose Hörbücher!

Fantasy

Der Hobbit

Herr der Ringe

Harry Potter

Percy Jackson

Tribute von Panem

Twilight (zu Deutsch: Biss zum Morgengrauen, etc.)

Rubinrot (Kerstin Gier)

Selection (Kiera Cass)

Das Juwel (Amy Ewing)

Vampire Academy (Richelle Mead)
Chroniken der Unterwelt (Cassandra Clare)
House of Night (P.C. Cast und Kristin Cast)
Engelsnacht (Lauren Kate)
Fairies (Stefanie Diem)
Erebos (Ursula Poznanski)
Die Reiche der sieben Höfe (Sarah J. Maas)
Von der Nacht verzaubert (Amy Plum)
Gelöscht (Teri Terry)
Magisterium (Holly Black)
Mysterium (Julian Sedgwick)
Momo (Michael Ende)

Liebesromane

ALLES von Colleen Hoover (Bsp. Will und Laken, Nur noch ein einziges Mal, Maybe someday, Hope forever,...; Für die älteren Schüler)

Maxton-Hall-Triologie (save me, save you, save us; Mona Kasten)

Again Reihe (begin again, trust again, feel again, dream again, hope again; Mona Kasten; für Ältere)

The last ones to know-Reihe (rock my heart, rock my body,...; Jamie Shaw; für Ältere)

After Passion (Anna Todd; für Ältere)

Letztendlich sind wir dem Universum egal (David Levithan)

Und wenn es kein Morgen gibt (Jennifer Armentrout)

Paper-Reihe (Paper princess, paper prince, paper palace; Erin Watt)

Die Malerin des Nordlichts (Lena Johansson)

Ein Haus für einen Sommer (Wendy Wax)

Das Kreuz von Paris (Caroline Vermalle)

Das Lächeln der Frauen (Nicolas Barreau)

Berrühre mich nicht (Laura Kneidl)

Someone New (Laura Kneidl)

Tote Mädchen lügen nicht (NUR Für die Älteren Schüler!!!)

Two by two/ Seit du bei mir bist (Nicholas Sparks)

The fault in your stars/ das Schicksal ist ein mieser Verräter (John Green)

Royal Hearts (Emily Albright)

Sonstige

Educated (Tara Westover, englisch, für die älteren Schüler)

Die Welle (Morton Rhue)

Mit einem Wort: ich (Tamara Stone)

Schlaft gut ihr riesen Gedanken (John Green)

The sun is also a star (nicola yoon, englisch)

If I stay / Wenn du stirbst zieht dein ganzes Leben an dir vorbei, sagen sie

Nur ein Tag (Gayle Foreman)

Secret Game (Stephanie Halle)

One of us is lying (Karen M. McManus)

Illuminati (Dan Brown)

Herr der Diebe (Cornelia Funke)

Die Brüder Löwenherz (Astrid Lindgren)

Die Schatzinsel (Robert Stevenson)

Der Fluss der Abenteuer (Enid Blyton)

Tom Saywers Abenteuer (Mark Twain)

Oliver Twist (Charles Dickens)

Tschick (Wolfgang Herrndorf)

Absolute Empfehlungen!!!

Educated (Tara Westover, englisch, für die älteren Schüler, (auch für Eltern))

Die Welle (Morton Rhue, Experiment einer Schulklasse um NS-Zeit zu verstehen)

Wunder, sieh mich nicht an! (Reihe Hanser; sehr schöner Film, passend für die ganze Familie☺)

Papa, was ist ein Fremder? (Tahar Ben Jelloun, Empfehlung für unsere Unter- und Mittelstufe)

Terror (Ferdinand von Schirach)

Harry Potter (wer es nicht kennt, verfügt über eine RIESEN Bildungslücke!; für die Älteren: auf Englisch sind sie noch besser!)

Der Hobbit (Chef-Empfehlung)

Lernen

So und zum Schluss kommen, wie versprochen, noch ein paar YouTube-Kanäle, die euch beim Schulstoff helfen können:

Deutsch

Deutschstundeonline, musstewissen Deutsch, lern erfolge

Mathe

Mathe by Daniel Jung, Mathe- simpleclub, lern erfolge, musstewissen Mathe, Lehrerschmidt

Englisch

EnglischEndlichEinfach, Einfach Englisch, lern erfolge, die Merkhilfe

Physik

Physik- simpleclub, Physikcoach, 100Sekunden Physik, musstewissen Physik, Lehrerschmidt

Chemie

Musstewissen Chemie, Chemie- simpleclub

Geschichte

MrWissen2go, die Merkhilfe

Sozialkunde:

Explainity, die Merkhilfe

Wirtschaft und Recht

Explainity, wirtconomy, Wirtschaft- simpleclub

Biologie / NuT

Biologie- simpleclub, die Merkhilfe

Geografie / Erdkunde

Die Merkhilfe, Geographie- simpleclub, easyGeography

Informatik

Informatik- simpleclub

Insgesamt

Kanäle wie „the simpleclub“, „die Merkhilfe“ und „Motiviert Studiert – Lernen neu erleben“ sind breit gefächert und haben zu den meisten Fächern Videos, also schaut dort auf jeden Fall mal vorbei.

Ganz kurz noch...

Wir hoffen, dass euch durch all die Ideen und Vorschläge das Lernen und „Zuhause bleiben“ leichter fällt. Wie ihr ja wisst darf man sich bald mit einer Kontaktperson treffen, allerdings raten wir euch, diese Treffen so minimal wie möglich zu halten. Wir wissen, dass das schwer ist, vor allem nach den letzten 5 Wochen. Aber wir wollen alle so bald wie möglich zurück an die Schule und das geht nur wenn wir alle unsere sozialen Kontakte einschränken. Leider sind wir noch nicht über den Berg 😞.

Trotzdem soll dieser Katalog etwas Positives in euren Alltag bringen, weswegen wir nun nicht weiter über negative Themen reden. Falls ihr aber dennoch Anliegen an die SMV habt (egal ob persönlicher oder schulischer Natur) haben wir eine E-Mail Adresse eingerichtet, die diesem Zweck dient.

smv@gym-rs-ottobeuren.de

Herzliche Grüße und bleibt gesund,

Eure SMV 😊